

<http://cc-argonautes.com/spip.php?article73>

Le sac du marin

- Activités -

Date de mise en ligne : samedi 9 février 2019

Copyright © Club Croisière Les Argonautes - Tous droits réservés

Sac souple (pas de valise)

Sac de couchage en synthétique si nuit À bord.*

SUR LE PONTÂ :

Veste de quart ou ciré, K-WAY pour les Antilles.

Pantalon de ciré, bottes.*

Sous vêtements, en synthétique.*

Chaussures de pont ou baskets à semelle blanche.

Pantalon toile ou short.

Chemisette ou T-shirt

Pull ou Polaire.*

Gants de voile

Casquette ou bonnet

Lunettes de soleil

POUR LE CONFORT :

Maillot de bain.

Serviette éponge.

Crème solaire

Nécessaire de toilette.

PERSONNELÂ :

Papiers personnels : carte d'identité

Passeport en cours de validité pour les ANTILLES.

Licence FFV.

Assurances, ex : annulation, Carte vitale.

Appareil photo.

oreiller (gonflable pour économiser la place)

Pharmacie personnelle+anti-mal de mer (COCCULINE,MERCALM ...), Biafine, anti-diarrhéique, Pansements adhésifs résistant À l'eau, Pommade cicatrisante, répulsif antimoustique aux Antilles, médicaments personnels

Mettre chaque vêtement dans un sac plastique.*

Ne pas oublier sa bonne humeur !!!

* Sauf pour les ANTILLES